

アラサー・アラフォー女性のための

# 1月度 転職カフェ

全3回(各回毎参加OK)

## まずは!? 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、  
独身・シングルマザー・既婚者など。

さまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。  
講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方は  
キャリア・カウンセラーや専門スタッフが担当いたします。



## 「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。  
そして、  
転職経験7回の後、どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始

1991年 女性の再就職セミナー開始

2000年 レストラン開店

2005年 NPO法人「ZUTTO」設立

2010年～2018年

豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場  
づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店  
(ごはんや ぐう)



### 転職カフェ

ファシリテーター（全3回）

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

堀山 加奈子 ほりやま かなこ

主催：豊中市

共催：とよなか男女共同参画推進センターすてつぷ  
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

企画・運営：情報の輪サービス株式会社(受託元)

# 目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

# 対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 30名

●参加費： お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAX または E-Mail  
(info@johonowa.com) 宛または申込フォーム  
メール件名 「転職カフェ申し込み」  
氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号  
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。

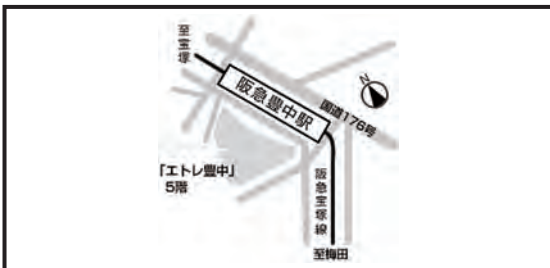
申込フォーム： <https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe>  
先着順受付となります。

●一時保育：  
要申込【1月9日(水)まで】  
対象年齢は1歳～小学3年生  
子ども1人につき 各回200円(税込み)

●お問い合わせは転職カフェ事務局まで  
E-mail : info@johonowa.com  
F A X : 06-6151-2728

# 場所

とよなか男女共同参画推進センター  
**すてっぷ**  
阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



# 日時

19:00～21:00 (各回毎参加OK)  
1月17日 1月24日 1月31日

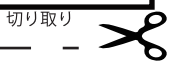
**1** 『“好き”が仕事に』  
1/17 木  
かねもと まさこ  
**金本 正子さん**  
高校卒業後家業の事務を手伝い24歳で結婚。2人の娘の母として専業主婦の日々を送る。34歳の時、家事の中で好きだったという理由で女性スタッフだけの清掃会社に勤務。その後36歳の時に夫の負債とマンションローンを抱えた状態で離婚し、シングルマザーとしてスタート。色々ありましたが、42歳の時に「掃除の仕事」で独立して17年。奥深い掃除の仕事に携わる今が一番楽しい。

**2** 『地域とつながって社会課題に取り組む』  
1/24 木  
きふね めみ  
**木船 芽実さん**  
インターンシップで滞在したラテンアメリカの社会に感銘を受け、ラテンアメリカ研究に没頭。その後教育で社会課題を解決したいという思いから、教師の道へ。福岡県で小学2年生を担当し、地域との連携の重要性を痛感。2年間のプログラムを1年間で終了し、現在は若者支援団体キャリアブリッジで支援員として活動中。

**3** 『キャリア&ライフプラン他、グループワーク』  
1/31 木  
つながることで応援団を作りましょう。  
皆さんとの「交流の場」、「夢の語り場」です。  
ささき みょうげつ ほりやま かなこ  
**佐々木 妙月・堀山 加奈子**

## プログラム内容： タイムスケジュール120分

- 20分 緩やかなつながりタイム(主催者・応援団体紹介・参加者紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプログラム  
「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」  
「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」  
「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流(カフェタイム)



# 転職カフェ

# FAX申込フォーム

※お申込みはE-mailかwebフォーム、FAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな \_\_\_\_\_  
**住所**  
ふりがな \_\_\_\_\_  
**氏名**

ご連絡先  
E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
	(名)		男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。