

アラサー・アラフォー女性のための

11月度 転職カフェ

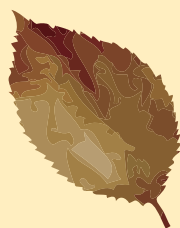
3回連続講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。

講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方はキャリア・カウンセラーや専門スタッフが別日に個別相談として担当いたします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。
そして、
転職経験7回の後、どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始

1991年 女性の再就職セミナー開始

2000年 レストラン開店

2005年 NPO法人「ZUTTO」設立

2010年～2018年

豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店(ごはんや ぐう)



転職カフェ

ファシリテーター (全3回)

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

主催：豊中市

共催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

企画・運営：情報の輪サービス株式会社(受託元)

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 30名

●参加費： お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAXまたはE-Mail
(info@johonowa.com) 宛または申込フォーム
メール件名 「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。

申込フォーム： <https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe>
先着順受付となります。

●一時保育：
要申込【10月23日(水)まで】
対象年齢は1歳～小学3年生
子ども1人につき 各回200円(税込み)

●お問い合わせは転職カフェ事務局まで
E-mail : info@johonowa.com
F A X : 06-6151-2728

場所

とよなか男女共同参画推進センター
すてっぷ

阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00 (3回連続講座)

11月1日 11月8日 11月15日

1

『出会いと気づきに励まされて』

11/1 木
なかじま あきこ
中島 彰子さん

学生時代に志した心理カウンセラーに挫折、国内バイク放浪旅に出て旅の魅力に気づく。結婚後、図書館バイトから「女性を元気にする情報提供」を目指し、新聞社へ。編集部で取材を手がけるも、廃刊と夫の転勤で離職。関西に戻り、自分は何がしたいのか?と自問しつつ様々な講座や勉強会に参加し、縁あって旅行情報誌取材記者に転職して20年。あらたなスタイルの情報発信を模索中。

2

『介護職10年優しさの押し売りやめました!』

11/8 木
おくだ ゆり
奥田 百合子さん

母子家庭で育ち、高校卒業後、有名コスメ販社に入社。23才体調を崩し休職中、身寄りの無い高齢者の病院付添経験をきっかけに、福祉の仕事を目指すも、結婚・出産により中断。娘の中学入学を機に再度資格取得に挑戦し、介護の道へ。介護職でのさらなるスキルアップと経済的自立を目指す中、相談支援という業務を知り、働きながら勉強中!

3

『キャリア&ライフプラン他、グループワーク』

11/15 木
ささき みょうげつ
佐々木 妙月

応援団や参加者の皆さんとの
「交流の場」、「夢の語り場」です。

プログラム内容： タイムスケジュール120分

- 20分 緩やかなつながりタイム(主催者・応援団体紹介・参加者紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプログラム
「みんな一緒にエンパワメント」「心地よいつながり方」
「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」
「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流(カフェタイム)

切り取り

転職カフェ

FAX申込フォーム ※お申込みはE-mailかFAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな _____
住所 _____

ふりがな _____
氏名 _____

ご連絡先
E-mail _____ @ _____
電話番号 () _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
	(名)		男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。