

アラサー・アラフォー女性のための

7月度 転職カフェ

3回連続講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方はキャリア・カウンセラーや専門スタッフが担当いたします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。
そして、
転職経験7回の後、どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始
1991年 女性の再就職セミナー開始
2000年 レストラン“grits” 開店 (本町)
2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
2007年 飲食店2店目開店 (京町堀)
2010年～2016年
豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場
づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店
(ジ・メルカート、CAFE BAR ぐるり、
ごはんや ぐう)



転職カフェ

ファシリテーター (全3回)

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

委託元：豊中市市民協働部くらし支援課
豊中市くらし再建パーソナルサポートセンター
豊中市地域就労支援センター

主 催：情報の輪サービス 株式会社

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～50代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 30名

●参加費： お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAX または E-Mail (info@johonowa.com) 宛
 メール件名 「転職カフェ申し込み」
 氏名(ふりがな)・ご連絡先電話番号
 一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。
 先着順受付となります。

●一時保育：
 要申込【〇月〇日(水)まで】
 対象年齢は1歳～小学3年生
 子ども1人につき 1回で〇〇〇円(税込み)

●お問い合わせ：
 転職カフェ事務局 FAX: 06-6151-2728
 E-mail: info@johonowa.com

場所

とよなか男女共同参画推進センター

すてっぷ

阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00 (3回連続講座)

7月12日 7月19日 7月26日

1

『紆余曲折を経てカメラマンとして復活』

7/12 木
 たにぐち のりこ
 谷口紀子さん

何がしたいかも分からないまま流されるように就職。そこで、一眼レフカメラと出会う。カメラの魅力に取り憑かれ、カメラマンとして働きだすも2年で挫折。海外へ逃亡・散々な20代を過ごす。その後、紆余曲折を経て2009年201studioを設立。現在は、広告写真を中心にカメラマンとして活躍中。

2

『支援活動の場はアジア～アフリカ～そして日本』

7/19 木
 わだ みほ
 和田美穂さん

民間の国際協力団体(NGO)で、アジア5か国に駐在して、子どものための支援活動を行う。日本では資金集めのため、企業相手の営業やイベント開催を行った。政府の国際援助の仕事でアフリカで2年働いた後、日本にも大変な状況があると、活動の場を日本に移した。現在は、若者、子ども、中高年と一緒に楽しく居場所作りをしている。

3

『私の人生、ジェットコースター。すべてを笑いに』

7/26 木
 てらおく あやこ
 寺奥亜矢子さん

良妻賢母を夢みた10代とは異なり、20代・30代に紆余曲折様々な経験をし、39歳の終末に掲げた大望は「40代は大阪のおばちゃん・50代は日本のおばちゃん・60代は世界のグランマ(おばあちゃん)」でした。その野心を持ち中国上海へ進出。知人無・中国語話せない・資金力無・無謀にも大海原への航海に出たものの、やはり悪戦苦闘の日々。それでも、10年目の今、まだまだ挑戦し続けることが出来ているのは…。

プログラム内容： タイムスケジュール120分

- 20分 緩やかなつながりタイム(主催者・応援団体紹介・参加者紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプログラム
 「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流(カフェタイム)

切り取り

転職カフェ

FAX申込フォーム ※お申込みはE-mailかFAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな _____
 住所 _____

ふりがな _____
 氏名 _____

ご連絡先
 E-mail _____ @ _____
 電話番号 () _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無 (名)	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
			男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。