

アラサー・アラフォー女性のための

9月度

転職カフェ

5回連続講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～50代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方はキャリア・カウンセラーや専門スタッフが担当いたします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。
そして、
転職経験7回の後、どん底からの独立。

- 1984年 会社設立、就職支援事業開始
- 1991年 女性の再就職セミナー開始
- 2000年 女性の働く場として飲食店1店目開店 (本町)
- 2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
- 2007年 飲食店2店目開店 (京町堀)
- 2010年～2015年
豊中市のシングルマザー就労支援事業として、就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店 (ジ・メルカート、ギャラリーカフェぐるり、ごはんやぐら)



転職カフェ

ファシリテーター (全5回)

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

主催：豊中市市民協働部くらし支援課
豊中市くらし再建パーソナルサポートセンター
豊中市地域就労支援センター

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

情報の輪サービス 株式会社

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～50代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 25名

●参加費：

お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込締切日： 9月29日(金)

●申込方法： FAX または E-Mail
(roukai@city.toyonaka.osaka.jp) 宛
件名「転職カフェ申込み」

氏名(ふりがな)・ご連絡先電話番号

一時保育必要の有無を必ずご記入の上、送信下さい。
先着順受付となります。

●一時保育：

要申込【9月22日(金)まで】

対象年齢は1歳～小学3年生

子ども1人につき 5回で1,000円

●お問い合わせ：

豊中市地域就労支援センター

TEL 06-6858-6861

場所

とよなか男女共同参画推進センター

すてっぷ

阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

14:00～16:00 (5回連続講座)

9月30日 10月14日 28日 11月11日 25日

1

『仕事・転職・起業についてのプチ講座』

自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。

ささき みょうげつ
佐々木 妙月

2

『思いがけなく医の道へ…』

芸大卒業後デザイン編集の仕事に就くが、身体を壊して辞める。同じ頃、両親の離婚を期に母が躁鬱病を発症。妹と助けあい母と生きた15年、様々な苦悩を経験しながらも導かれ出逢った、漢方と自然農の世界。現在は鍼灸専門学校に通いながら、漢方と養生について学びを重ねる。そう遠くない将来、小さな畑をしながら治療所を開き、生命を大切に、病から健康への道案内を仕事にしたい。

きたむら さとこ
北村 聡子

3

『ある時から…。考え方を変えた!』

夫と息子2人。両親の介護、結婚、出産、産休、育休を取りながら仕事を継続してきました。今は、インテリアの仕事に加えて、ライフオーガナイザー(思考、空間を片付けるプロ)の仕事をしています。私はなんでもやってみて、経験しないと納得できない性格です。だから、失敗もいっぱいしてきました。失敗は成功のもと、その通りですね。しのりひろこさん失敗談を笑いに変えながらみなさんとお話ができたらうれしいです。

しのり ひろこ
しのりひろこさん

4

『ただ今83歳!生涯現役で人の役にたきたい!』

大阪市淀川区生まれ、大阪大空襲を生き延びた82歳。73歳でヘルパー2級の資格を取得、訪問介護ヘルパーとして働きます。76歳で介護福祉士の国家試験に1発合格! 80歳で合格率20%のケアマネージャー試験に1発合格! 80歳でヘルパー業務で必要性を感じ、手話を学び始める! 千福幸子さん今なお現役ヘルパーとして勤務中!

せんぶく ゆきこ
千福 幸子

5

『キャリア&ライフプランについてのプチ講座』

応援団や参加者の皆さんとの「交流の場」「夢の語り場」です。

ささき みょうげつ
佐々木 妙月

転職カフェ

FAX申込フォーム

06-6858-5095 へ送信して下さい

ふりがな _____

住所 _____

ふりがな _____

氏名 _____

ご連絡先
電話番号 () _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育

有 ・ 無
(名)

性別

男 ・ 女
男 ・ 女

年齢

歳 ヶ月
歳 ヶ月