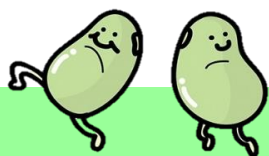


いつからでも 何度でも RE スタート

キーワードは ワクワク感



① 2月19日（火）あたしの棚卸し

～自分の強みを知る～

② 3月5日（火）ワクワクするコツ

～先入観を捨てて見直してみる～

講師：佐々木妙月さん

（情報の輪サービス株式会社 代表）



今の働き方には満足？
自分の強みが仕事に活かせてる？
そういえば昔は夢があったけど・・・
何から始めていいのかわからない
何故か最近焦る気持ちが出る
このままでいいのかな？
もう歳だから・・・
私はこんなものかな。。。

迷っている人、探している人
不安に思っているのはきっと
あなただけではありません

まず講座にきてみませんか
何かが動き出すかも (^_^)

SNSを活用して発信をするときにの写真で悩んだことはありませんか？

③ 3月19日（火）伝えたいことが伝わる 写真の撮り方とコツ

講師：清水紀子さん

（フォトコーディネーター）

写真を撮ることは
自分を残すこと

自分が好きなものを
撮りためて見返すと
新しい自分に出会う
かもしれません



時間：19:00～21:00

対象：市民（3回受講可能な方優先）

会場：大阪狭山市役所南館講堂

定員：20人（先着順）

3回目のみ定員30人

（1、2回目受講の方優先）

